

5. April 2016

STEUERN & SCHALTEN



Wetter: bewölkt
+14 Grad Celsius

Teilnehmer: 22

Leistungsdaten: 9 km
150 Höhenmeter

Pünktlich starteten wir heute neu um 17.45 Uhr ab dem Parkplatz beim Feuerwehrlokal in Steinen.

In drei Gruppen fuhren wir, alle mit dem gleichen Ziel, jedoch jede Gruppe nach ihrer Leistungsstärke, in eine andere Richtung davon. Über den Blattiswald, Richtung Steinerberg und weiter zum Militärdepot in den Wolferen. Dort trafen sich alle Gruppen wieder zum heutigen Kursthema.

Mit ein paar Holzklötzli und Plastiktöggeln wurden Kurven gelegt. Nun ging es darum, möglichst mit hohem Tempo um die Kurven zu fahren und am Kurvenende mit dem richtigen Gang, möglichst ohne ins Leere zu treten, wieder zu beschleunigen. Eine der Übungsanlagen war für eher schnelle und die andere für langsame Kurven angelegt. Natürlich wurden Links- sowie auch Rechtskurven geübt. Nach einigen Runden und einer Pause teilten sich die Gruppen wieder auf und fuhren los.

Eine schnelle Gruppe setzte die Fahrt nach Steinen über die Spitzbühlstrasse und den 10ni-Weg fort. Die anderen Gruppen nahmen es ein bisschen gemütlicher und fuhren über Bitzi im Steinerberg nach Steinen.

Im Blattiswald gab es zum heutigen Thema noch ein Spezialtraining. Ein erster Teil dieses Trainings war eine natürliche Kurve, die nun nicht mehr auf festem Untergrund zu bewältigen war, sondern auf Kies, zu befahren. Fast alle Teilnehmer bewältigten diese Aufgabe ohne grössere Probleme. Beim zweiten Teil des Spezialtrainings wurde eine Übungsanlage auf dem Waldboden aufgebaut. Nochmals ging es darum die abgesteckte Kurve auf losem Untergrund zu meistern. Nach dieser kurzen Spezialeinlage fuhren wir mit rasantem Tempo nach Steinen zurück.

Pünktlich um 19.15 Uhr waren sämtliche Gruppen wieder zurück auf dem Parkplatz beim Feuerwehrlokal in Steinen und wir verabschiedeten uns.